

# קרואטיה

חופשת ריצת שטח

like  
up





# חופשת ריצת שטח

## איסטריה

חופשת ריצת שטח בקרואטיה הצפונית עם המיטב שיש באזור להציע. קרואטיה היא ארץ האיים של הים האדריאטי היפה, וכל אי מיוחד במינו. נופים משתנים בין מסלעות והרים עם חורש טבעי ועד יערות צפופים עם נחלים זורמים והחופים במפרצים, בכלל אין מה לדבר. כל זה בתוספת לתרבות מדהימה, עיירות ציוריות ועתיקות, קולינריה ייחודית וטעימה, משלים את כל החוויה להרפתקה אחת גדולה





# על האזור

## איסטריה - קרואטיה

הוא חבל ארץ הנמצא בצפון מערב קרואטיה וגובל את גבולותיו עם הים מדרום וסלובניה בפס צר אל עבר איטליה מצפון. עם היסטוריה איטלקית חזקה הופך את האזור לטוסקנה של קרואטיה. הנופים של גבעות מתגלגלות, כרמים ומבצרים עתיקים מצייר את היופי הזה לסוג של איטליה עם טוויסט בלקני. מסלולי ריצה עוברים בין הכפרים, ביערות ועל הטיילת של הים. משאירים את הרצים להנות בצורה שקטה מהיופי ומהתרבות המקומית.





2451 KM



TLV-VCE



3 hr



# טיסה הלון

# 1

## מסע ליעד

טיסת והעברה לחצי האי איסטריה.

## התארגנות

צ'ק-אין במלון

## ערב

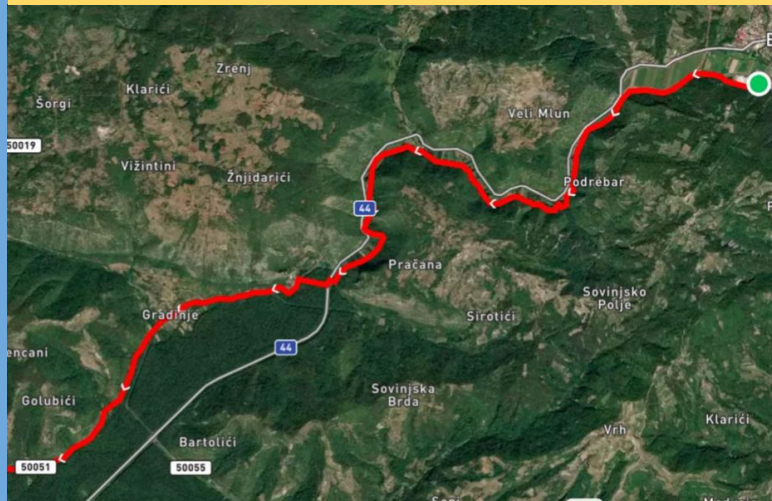
זמן מצויין להכיר את העיר העתיקה של פורץ' עם הסמטאות הקסומות המלאות בברים ומסעדות. לצעוד על הטיילת לאור שקיעה ולחזור למלון לארוחת ערב מגוונת.



15.4 KM



190 M



בוזט

2

התארגנות

ארוחת בוקר מפנקת של המלון והעברה לנקודת התחלה המסלול.

מסלול

את הריצה נתחיל בפרברי העיר בוזט. נרוץ במקביל לנהר המירנה המפורסם בשבילים נוחים ודי שטוחים לכיוון העיירה ליוודה. אזור זה מפורסם בזכות פטריות כמהין וניתן לעצור לטעימות בליווי יין.

פעילות אחרי

אימון פילאטיס וארוחת ערב במלון





12.6 KM



170 M



## קונטיה

3

התארגנות

ארוחת בוקר מפנקת של המלון והעברה לנקודת התחלה המסלול.

**מסלול**

המסלול מתחיל ומסתיים בעיירה קלושטאר היושבת על מפרץ ליים. רוב המסלול מוצל ועובר בתוך יער על בסיס שבילים מקומיים. ניתן לעצור בעיר העתיקה של ורסאר לארוחת ביניים.

**פעילות אחרי**

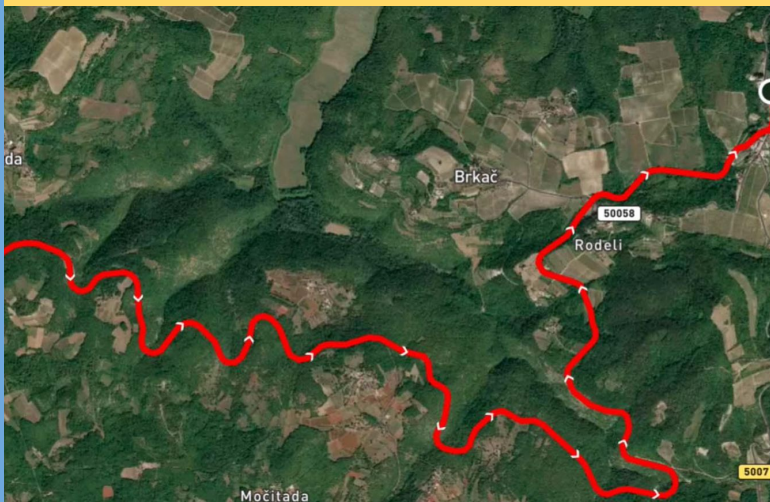
סיור ביקב וארוחת ערב במלון



11.8 KM



170 M



## פרנזנה

4

התארגנות

ארוחת בוקר מפנקת של המלון והעברה לנקודת התחלה המסלול.

מסלול

המסלול מתחיל בויז'ינדה ומסתיים במוטובון. רוב המסלול בירידה, תחת צל ומלווה את פסי הרכבת המקומית.

פעילות אחרי

פעילות גיבוש וארוחת ערב במלון



13.5 KM



120 M



## סבטיצה

5

התארגנות

ארוחת בוקר מפנקת של המלון והעברה לנקודת התחלה המסלול.

### מסלול

המסלול מתחיל בשישאן ונגמר במדולין. רוב המסלול עם נוף לים וללא צל. כל האזור מאוד מתייר ומלא מסעדות ובתי קפה לעצירות אמצע. ניתן גם לבקר באמפיתיאטרון של פולה ולהנות קצת מאווירה היסטורית.

### פעילות אחרי

ארוחת ערב אותנטית בעיר





2451 KM



VCE-TLV



3 hr



## טיסה חזור

6

### התארגנות

צ'ק-אאוט זריז ונסיעה לשדה התעופה.

### המסלול

בהתאם לשעת טיסה, ניתן יהיה לתכנן טיול באחת הערים או לשלב עוד ריצת בוקר קלה.

# לא כלול

הסעות לנתב"ג וממנו  
אלכוהול  
ביטוחים  
טיפ למדריכים

# כלול

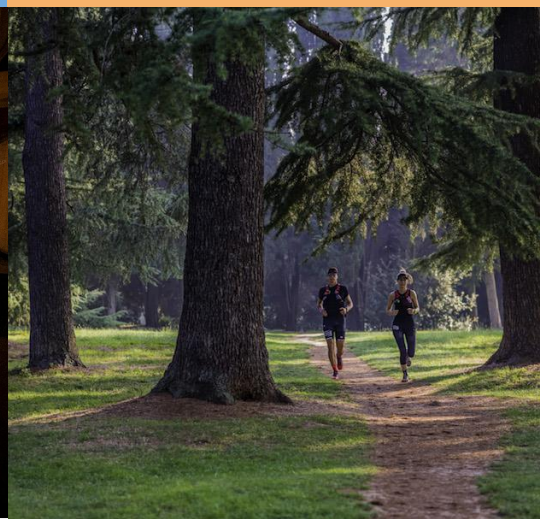
טיסות  
חצי פנסיון  
מלונות - 4 כוכבים  
(חדר ליחיד בתוספת תשלום)  
העברות ביבשת  
מדריך ישראלי - הוד קליין  
מאמן ריצה וחוסן מנטלי

6 ימי טיול

4 ימי ריצה

ניתן להוסיף ריצות

1280 יורו ל 10 הנרשמים הראשונים  
1480 יורו מחיר רגיל





לפרטים והרשמה

רמון גנץ

0527084237

בקרו אותנו בפייסבוק

או באינסטגרם